

Regelmäßige Angebote des Seniorenrats Hemsbach

Seniorenkino

In Zusammenarbeit mit dem Brennessel-Kino, immer am **2. Dienstag** im Brennessel-Kino, Landstraße 35, in Hemsbach. Im Eintrittspreis von 7,50 € sind Kaffee und Kuchen vor dem Film enthalten, die Türen stehen ab 13.45 Uhr offen. Gezeigt werden besondere Filme des laufenden Kinjahres.

Herzlich eingeladen sind nicht nur Senioren*innen.

Ansprechpartnerin: Sybille Stier

Skatgruppe

Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene treffen sich in netter Runde **jeden 1. und 3. Donnerstag von 16.00 - 18.00 Uhr** im „Hasentreff“, Rohrwiesenweg.

Neue Gruppenteilnehmer sind herzlich willkommen.

Ansprechpartner: Gunther Otterbeck

Spieletreff

Jeden **2. und 4. Montagnachmittag von 15.00 - 16.30 Uhr** im Multifunktionsraum in der Schlossgasse 39 Karten- Würfel- und Brettspiele, einige Spiele sind vorhanden, das Lieblingsspiel kann mitgebracht werden. Spielbegeisterte können in lockerer Atmosphäre ihrer Spielbegeisterung fröhnen.

Spaß haben und nette Leute treffen.

Ansprechpartnerin: Kersti Hymon

Technik-Sprechstunde

In Kooperation mit der AWO Hemsbach e.V., **jeden Donnerstag von 10.00 - 12.00 Uhr** im Multifunktionsraum, Schlossgasse 39.

Hier wird mit Rat und Tat rund um Smartphone, Laptop, Tablet & Co. weitergeholfen, ebenso beim Surfen im Internet, beim Einrichten einer App und bei Störungen.

neu: Informationen zum Fahrkartenkauf per APP

Im März und September werden Smartphones für drei Monate an „Neulinge“ ausgeliehen. Beachten Sie dazu die Pressemitteilungen oder die Information auf der Homepage des Seniorenrats und der AWO Hemsbach.

Ansprechpartner/in: Werner Schuster & Elke Wörmann-Wiese

Zusätzlich **jeden 1. und 3. Donnerstag (außer Schulfreien) von 16 bis 17 Uhr** Hilfe bei Problemen mit Smartphone, Tablet oder PC im Jugendzentrum, Tilsiter Str. 39

Ansprechpartner: Lars Aschemann & Mitarbeiter*innen

Wandergruppe

Vom Seniorenrat werden geführte Wanderungen angeboten. Man wandert gemeinsam in die nähere und ferne Umgebung in angenehmer Gruppe mit fachkundiger Begleitung.

Die Gruppe trifft sich **jeden 3. Mittwoch um 9.30 Uhr** am Parkplatz Wiesensee.

Interessenten sind herzlich willkommen!

Ansprechpartner: Karl-Heinz Arnold.

Malen

„Auch Senioren können malen...“ in Kooperation mit der Bürger-Drehscheibe **mittwochs 9.30 - 11.30 Uhr** in der Hüttenfelder Straße 5. Senioren sollen ermutigt werden längst vergessene „Schätze“ zu heben, indem sie den

Mut haben die erste Farbe auf einen leeren Bogen zu bringen. So kann man erste Schritte üben, auch wenn man denkt, dass man nicht malen kann. Es werden nur wenige Vorgaben gemacht mit dem Ziel Freude am Malen zu finden. Malutensilien stehen zur Verfügung.

Ansprechpartnerin: Inge Jöst

Demenz-Sprechstunde

Die Gruppe bietet Angehörigen Rat, Hilfe und Unterstützung an und findet **jeden 1. Montag von 16.15 - 17.45 Uhr** in gemütlicher Runde im Multifunktionsraum, Schlossgasse 39, statt.

Ansprechpartnerin: Sybille Stier

Babbelbank

Miteinander reden, über Dinge sprechen, sich austauschen – Reden verbindet Menschen auf vielen Ebenen und hilft gegen Einsamkeit! **Jeden 2. und 4. Mittwoch** ist die Babbelbank am kleinen Waidsee besetzt. Die Uhrzeit ist jahreszeitenabhängig und wird jeweils in der Presse bekannt gegeben.

Ansprechpartnerin: Veronika Stapf

Gedächtnistraining

Trainieren Sie Ihre geistigen Fähigkeiten! Niemand muss perfekt sein und alles können. Wichtig bei allen Aktivitäten ist die Freude daran und der Spaß in der Gemeinschaft.

Dienstags: **Gruppe 1 von 15.00 bis 16.00 Uhr;**
Gruppe 2 von 16:00 bis 17:00 Uhr
unter fachkundiger Anleitung im Multifunktionsraum Schlossgasse 39.

Ansprechpartnerin: Gertraud Weidner

Stricktreff

Beim Stricktreff des Seniorenrates Hemsbach im Multifunktionsraum in der Schlossgasse 39 treffen sich Liebhaber*innen der flotten Nadel zum gemeinsamen Stricken. An **jedem 2. Freitag ab 14 Uhr** klappern zukünftig die Nadeln. Bei diesem kostenlosen Stricktreff können sich Teilnehmer*innen zudem über aktuelle Trends, Ideen sowie Tricks und Kniffe austauschen. Willkommen ist jede/r, Anfänger oder Fortgeschrittene, denn man lernt stets voneinander. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Einfach hingehen und das Strickzeug auspacken.

Ansprechpartnerin: Evelyn Nakoinz

Schach

Schach „das Spiel der Könige“, verbindet nicht nur Generationen, sondern der Geist bleibt fit und es werden soziale Kontakte gepflegt. **Außer am 2. Freitag von 15:00 bis 17:00 Uhr** spielen nicht nur Seniorinnen und Senioren ungezwungen eine „schöne Partie“, sondern alle, die Lust haben, in der Gemeinschaft Schach zu spielen. Das eigene Schachbrett kann mitgebracht werden. Einfach hingehen und mitspielen heißt die Devise.

Schach im JuZ

Jeden **2. Freitag im Monat ab 15:30 Uhr** treffen sich Jung und Alt zum Schachspielen im Jugendzentrum

Ansprechpartner: Harald Rösch

Lese-Literatur-Kreis

Dieser Literaturgesprächskreis bietet Gelegenheit zum Austausch von Leseerfahrungen und Gedanken, zur Diskussion und Auseinandersetzung mit dem Gelesenen. Literarische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Freude am Lesen und Austauschen.

Jeden **1. Dienstag von 10.00 - 11.30 Uhr** im Multifunktionsraum, Schlossgasse 39

Ansprechpartnerin: Christa Hohenadel

Radfahrgruppe

Die Radfahrgruppe findet als Kooperationsgruppe zwischen BSG (Behindertensportgemeinschaft) und dem Seniorenrat statt. Interessierte treffen sich **jeden Donnerstag um 10.00 Uhr** auf dem Parkplatz des Modemarktes KIK, Berliner Str. Die Tour dauert gewöhnlich bis zur Mittagszeit. Jeden ersten Donnerstag im Monat findet gleichzeitig eine Ganztagestour statt. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen. Die Teilnahme steht jedem offen.

Ansprechpartner: Erich Launer & Adi Willnecker

Reparatur-Café

Für verschiedene Reparaturen stehen Reparaturfachkundige und die notwendigen Materialien und Werkzeuge vor Ort bereit. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt – repariert wird hier in entspannter, gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen.

Jeden letzten Samstag von 10.00 - 12.00 Uhr

NUR NACH VORANMELDUNG!

Ansprechpartnerin: Christa Hohenadel

Formular- und Ausfüllhilfe – mit Anmeldung

Dienstags von 17:30 – 18:30 Uhr bieten AWO Hemsbach e.V. und Seniorenrat eine Sprechstunde für Formulare und Ausfüllhilfe an. Hier können mitgebrachte Formulare ausgefüllt oder erforderliche Formulare aus dem Internet heruntergeladen und ausgedruckt werden.

Ansprechpartnerin: Elke Wörmann-Wiese

Frühstück – mit Anmeldung

Gemeinsames Frühstück in Kooperation mit AWO Hemsbach e.V. am **30.01., 26.03., 28.05., 24.09 und 26.11. von 9:00 bis 11 Uhr** im Multifunktionsraum Schlossgasse 39. Das etwas andere Kaffeekränzchen ist eine Informations- und Kontaktbörse für Senior*innen, Junggebliebene und Freunde. Angesprochen sind alle Bürgerinnen und Bürger, die gerne neue Bekanntschaften knüpfen, etwas gemeinsam unternehmen möchten, Veranstaltungen besuchen und über „Gott und die Welt“ diskutieren wollen. Raus aus der Einsamkeit, unterhalten oder zuhören, einfach dabei sein.

Ansprechpartnerinnen:

Christa Hohenadel & Elke Wörmann-Wiese

Darüber hinaus gibt es in unregelmäßigen Abständen Vorträge oder Veranstaltungen zu verschiedenen Themen, die auf der Webseite des Seniorenrats www.seniorenrat-hemsbach.de im Reiter Veranstaltungen mit Ort und Uhrzeit sowie über die Presse bekannt gegeben werden